



MINISTERUL TRANSPORTURILOR
AEROCUBUL ROMÂNIEI

B-dul Lascăr Catargiu nr. 54, sector 1, București, România, cod 010673
Tel/fax 021-312 36 19; 317 38 63, www.aeroclubulromaniei.ro,

ȘCOALA DE PARAȘUTISM

**Cursuri de pregătire teoretică și practică la sol și în zbor / salt oferite de către
Organizația de Pregătire Parașutism al AEROCUBULUI ROMÂNIEI**

1. Curs de pregătire în vederea obținerii licenței de parașutist și a calificării de clasă parașută aripă;
2. Curs de pregătire în vederea obținerii calificării superioare de instructor parașutist;
3. Curs de pregătire în vederea obținerii calificării superioare de parașutist recepție și control;
4. Curs de pregătire în vederea obținerii calificării superioare de parașutist încercător;
5. Curs de pregătire în vederea obținerii autorizării speciale de instructor tandem;
6. Curs de pregătire în vederea obținerii autorizării speciale de lucru relativ în cădere liberă;
7. Curs de pregătire în vederea obținerii autorizării speciale de lucru relativ pe cupolă;
8. Curs de pregătire în vederea obținerii autorizării speciale de instructor pentru lansări cu deschidere automată;
9. Curs de pregătire în vederea obținerii autorizării speciale de plior parașute;

1. *Curs de pregătire în vederea obținerii licenței de parașutist și a calificării de clasă parașută aripă*

Cerințe de admitere la curs

- vârsta minimă de 15 ani împliniți la începerea programului teoretic de instruire;
- vârsta minimă de 16 ani împliniți la începerea programului practic de zbor / salt
- deținerea unui certificat medical minim clasa 2 eliberată în conformitate cu standardele PART-MED
- să corespundă cerințelor antropometrice specificate în tabelul de mai jos,

DATE ANTROPOMETCE	BAIEȚI		FETE	
	Minim	Maxi m	Minim	Maxi m
Înălțime (cm)	155	190	155	190
Greutate (kg)	45	100	45	100



MINISTERUL TRANSPORTURILOR

AEROCLUBUL ROMÂNIEI

B-dul Lascăr Catargiu nr. 54, sector 1, București, România, cod 010673
Tel/fax 021-312 36 19; 317 38 63, www.aeroclubulromaniei.ro,

- să susțină, cu un instructor parașutist de zbor/salt nominalizat în cadrul OP Parașutism AR, o testare a aptitudinilor fizice necesare desfășurării în siguranță a activității de parașutism, încadrându-se, corespunzător vârstei și sexului, în baremul următor:

BĂRBAȚI:

Viteză 50 m plat	Sub 8.1 secunde
Rezistență semifond 1000 m	Sub 3.46 minute
Săritura în lungime de pe loc	Min 1.72 m
Flotări la sol	25 buc.
Tracțiuni	10 buc.

FEMEI:

Viteză 50 m plat	Sub 8.9 secunde
Rezistență semifond 800 m	Sub 3.31 minute
Săritura în lungime de pe loc	Min 1.42 m
Flotări la sol	10 buc.
Tracțiuni	5 buc.

Cursul teoretic constă în parcurgerea în minim 42 de ore a 7 materii:

- Legislație aeronautică și reglementări;
- Cunoașterea parașutei;
- Performanțe de zbor / salt și planificarea zborului / saltului;
- Performanțe umane;
- Meteorologie;
- Proceduri operaționale;
- Principii de zbor / salt.

Baremul de promovare pentru fiecare disciplină în parte este de 75%.
Valabilitatea certificatului de teorie este de 2 ani.

Programul de pregătire practică în zbor / salt în vederea obținerii licenței de parașutist și a calificării de clasă parașută aripă asociată acesteia, cuprinde minim de 25 salturi, dintre care:

- minim 10 salturi executate prin metoda deschiderii automate (SL) în combinație cu metoda TANDEM sau numai prin metoda deschiderii automate (SL);
- minim 15 salturi cu cădere liberă individuală.



MINISTERUL TRANSPORTURILOR

AEROCLUBUL ROMÂNIEI

B-dul Lascăr Catargiu nr. 54, sector 1, București, România, cod 010673
Tel/fax 021-312 36 19; 317 38 63, www.aeroclubulromaniei.ro,

Pe parcursul desfășurării instruirii, cursantul trebuie să acumuleze experiență în operarea parașutei cel puțin în următoarele domenii:

- i. operațiuni de verificare a stării tehnice a parașutelor;
- ii. operațiuni premergătoare zborului/saltului;
- iii. tehnici și proceduri specifice metodei de lansare utilizate, inclusiv limitări corespunzătoare ale vitezelor de zbor/salt și semnale utilizate;
- iv. tehnici și stiluri de cădere liberă;
- v. tehnici și proceduri de deschidere a parașutelor;
- vi. pilotarea parașutei folosind repere vizuale;
- vii. pilotarea parașutei în limitele specifice de operare;
- viii. lansări și aterizări în condiții deosebite;
- ix. proceduri de urgență.

Numărul de salturi executate de către un elev parașutist într-o zi de zbor, în cadrul acestui program de instruire practică, este de maxim 4.

Durata cursului de pregătire teoretică, pregătire practică la sol și pregătire practică în zbor salt se desfășoară pe parcursul a minim 14 zile respectiv maxim 4 ani:

Costul cursului:

- 42 ore teorie	(4 euro / oră)	168 euro
- minim 25 salturi	(16 euro / salt)	400 euro
- inchiriere parasuta + pliaj (8 euro / pliaj)		<u>200 euro</u>
PREȚ MINIM (în funcție de înălțimea lansării)		768 euro

Pentru salturile cu cădere liberă de la : H = 1200 m = 16 euro / salt

H = 1500 m = 18 euro / salt

H = 2000 m = 20 euro / salt

H = 2500 m = 21 euro / salt

H = 3000 m = 25 euro / salt

2. Curs de pregătire în vederea obținerii calificării superioare de instructor parașutist

Cerințe generale de admitere

- vârsta minimă de 21 ani împliniți la începerea programului teoretic de instruire;
- deținerea unui certificat medical minim clasa 2 eliberată în conformitate cu standardele PART-MED
- să dețină și să prezinte copie după licența națională de parașutist pentru clasa solicitată și anexa la aceasta, în termen de valabilitate;
- copie după documente relevante ce privesc experiența în zbor/salt;
- să dețină o experiență minimă de 350 salturi în care să fi realizat minim 45 minute de cădere liberă;



MINISTERUL TRANSPORTURILOR

AEROCLUBUL ROMÂNIEI

B-dul Lascăr Catargiu nr. 54, sector 1, București, România, cod 010673
Tel/fax 021-312 36 19; 317 38 63, www.aeroclubulromaniei.ro,

Pentru a fi admis la cursul de pregătire în vederea obținerii calificării superioare de instructor parașutist solicitantul trebuie să susțină, cu rezultate satisfăcătoare, o testare preliminară teoretică, prin intermediul unui test de tip grilă, respectând tematica acoperitoare pentru obținerea licenței de parașutist, la următoarele discipline:

- Cunoașterea parașutei;
- Proceduri operaționale.

Baremul de promovabilitate pentru fiecare disciplină în parte este de 75%.

Instruirea teoretică specifică în vederea obținerii calificării de instructor cuprinde toate disciplinele de la cursul de obținere licență parașutist având pentru fiecare disciplină același număr de ore aprofundat corespunzător calificării de instructor și mărit cu 40%, precum și disciplina “Metodologia instruirii la sol și în zbor / salt” având un interval de 30 ore:

- tehnici în instruirea aplicată;
- conceptele antrenării;
- procesul de învățare;
- procesul de predare;
- evaluarea și testarea elevilor;
- conducerea și derularea programului de antrenament;
- performanțe și limite umane relevante în procesul de instruire în zbor / salt;
- riscuri existente în cazul cedării sistemelor și funcționării defectuoase a parașutei în zbor / salt;

Cursul de pregătire teoretică specifică în vederea obținerii calificării de instructor are o durată de 90 de ore.

Din numărul total de ore de pregătire teoretică specifică un procent de maxim 25% poate fi reprezentat de studiu individual .

Programul zilnic nu va depăși un număr de 6 ore de pregătire teoretică.

Promovarea cursului teoretic condiționează participarea la instruirea practică în zbor/salt.

Programul de pregătire practică la sol are durata de 12 ore, este detaliat în Partea 3-a a prezentului manual și se execută în paralel cu programul de pregătire practică în zbor/salt.

Programul de pregătire practică în zbor/salt în vederea obținerii calificării de instructor parașutist cuprinde un minim de 25 salturi.

Numărul de salturi executate de către un cursant în cadrul acestui program de instruire practică, este de maxim 5 salturi / zboruri pe zi.

Pe parcursul desfășurării instruirii, cursantul trebuie să acumuleze experiență în următoarele domenii:

- practicarea tehnicilor specifice de instruire la sol și în zbor/salt, inclusiv recunoașterea și corectarea greșelilor comune ale elevilor parașutiști;
- practicarea tehnicilor de instruire în timpul executării manevrelor și procedurilor pentru învățarea cărora se intenționează acordarea instruirii în zbor/salt;

Durata cursului de pregătire teoretică, pregătire practică la sol și pregătire



MINISTERUL TRANSPORTURILOR
AEROCLUBUL ROMÂNIEI

B-dul Lascăr Catargiu nr. 54, sector 1, București, România, cod 010673
Tel/fax 021-312 36 19; 317 38 63, www.aeroclubulromaniei.ro,

practică în zbor salt se desfășoară pe parcursul a minim 30 zile, respectiv maxim 2 ani.

Costul cursului:

- 90 ore teorie	(4 euro / oră)	360 euro
- 12 ore practic la sol	(4 euro / oră)	48 euro
- minim 25 salturi	(16 si 25 euro / salt)	721 euro
- inchiriere parasuta + pliaj	(8 euro / pliaj)	<u>200 euro</u>
PREȚ MINIM (în funcție de înălțimea lansării)		1329 euro

Pentru salturile cu cădere liberă de la:	H = 1200 m = 16 euro / salt
	H = 1500 m = 18 euro / salt
	H = 2000 m = 20 euro / salt
	H = 2500 m = 21 euro / salt
	H = 3000 m = 25 euro / salt

3. Curs de pregătire în vederea obținerii calificării superioare de parașutist recepție și control

Cerințe de admitere la curs

- vârsta de 25 ani împliniți;
- copie după documente relevante ce privesc experiența în zbor/salt;
- să dețină și să prezinte copie după licența națională de parașutist pentru clasa solicitată și anexa la aceasta, în termen de valabilitate;
- copie după documente relevante ce privesc experiența în zbor/salt;
- să aibă o experiență minimă totală de 1000 salturi;
- să dețină autorizarea de plior și una dintre autorizările de LRC sau LRCL;

Instruirea teoretică

Cursul de pregătire teoretică specifică în vederea obținerii calificării de parașutist recepție și control are o durată de 60 ore, cu un maxim de 6 ore pe zi.

Promovarea cursului teoretic condiționează participarea la instruirea practică în zbor/salt.

Programul de pregătire practică la sol are durată minimă de 4 ore

Programul de pregătire practică în zbor/salt în vederea obținerii calificării de parașutist recepție și control cuprinde un minim de 10 salturi pe clasa de parașută solicitată.

Numărul de salturi executate de către un cursant în cadrul acestui program de instruire practică, este de maxim 3 salturi pe zi.

Durata cursului se desfășoară pe parcursul a minim 30 zile, respectiv maxim 2 ani.

Costul cursului:

- 60 ore teorie	(4 euro / oră)	240 euro
- 4 ore practic la sol	(4 euro / oră)	16 euro
- minim 10 salturi	(16 si 25 euro / salt)	194 euro
- inchiriere parasuta + pliaj	(8 euro / pliaj)	<u>80 euro</u>



MINISTERUL TRANSPORTURILOR
AEROCLUBUL ROMÂNIEI

B-dul Lascăr Catargiu nr. 54, sector 1, București, România, cod 010673
Tel/fax 021-312 36 19; 317 38 63, www.aeroclubulromaniei.ro,

PREȚ MINIM (în funcție de înălțimea lansării) 530 euro

Pentru salturile cu cădere liberă de la: H = 1200 m = 16 euro / salt
H = 1500 m = 18 euro / salt
H = 2000 m = 20 euro / salt
H = 2500 m = 21 euro / salt
H = 3000 m = 25 euro / salt

4. Curs de pregătire în vederea obținerii calificării superioare de parașutist încercător

Cerințe de admitere

- vârsta de 27 ani împliniți;
- deținerea unui certificat medical minim clasa 2 eliberată în conformitate cu standardele PART- MED
- să dețină și să prezinte copie după licența națională de parașutist pentru clasa solicitată și anexa la aceasta, în termen de valabilitate;
- copie după documente relevante ce privesc experiența în zbor/salt;
- să aibă o experiență minimă totală de 1500 salturi;
- să dețină licența de parașutist și calificarea de recepție și control pentru clasa solicitată în termen de valabilitate;

Cursul de pregătire teoretică specifică în vederea obținerii calificării de parașutist încercător are o durată de 34 ore, cu un maxim de 6 ore pe zi.

Promovarea cursului teoretic condiționează participarea la instruirea practică în zbor/salt.

Programul de pregătire practică la sol are durata minimă de 4 ore.

Programul de pregătire practică în zbor/salt în vederea obținerii calificării de parașutist încercător cuprinde un minim de 6 salturi.

Numărul de salturi executate de către un cursant în cadrul acestui program de instruire practică, este de maxim 3 salturi pe zi.

Durata cursului se desfășoară pe parcursul a minim 30 zile, respectiv maxim 2 ani.

Costul cursului:

- 34 ore teorie	(4 euro / oră)	136 euro
- 4 ore practic la sol	(4 euro / oră)	16 euro
- minim 6 salturi	(16 si 25 euro / salt)	116 euro
- inchiriere parasuta + pliaj	(8 euro / pliaj)	<u>48 euro</u>
PREȚ MINIM (în funcție de înălțimea lansării)		316 euro

Pentru salturile cu cădere liberă de la : H = 1200 m = 16 euro / salt
H = 1500 m = 18 euro / salt



MINISTERUL TRANSPORTURILOR
AEROCLUBUL ROMÂNIEI

B-dul Lascăr Catargiu nr. 54, sector 1, București, România, cod 010673
Tel/fax 021-312 36 19; 317 38 63, www.aeroclubulromaniei.ro,

H= 2000m = 20 euro / salt

H= 2500 m = 21 euro / salt

H= 3000 m = 25 euro / salt

5. Curs de pregătire în vederea obținerii autorizării speciale de instructor tandem

Cerințe de admitere la curs

- vârsta de 22 ani împliniți;
- deținerea unui certificat medical minim clasa 2 eliberată în conformitate cu standardele PART- MED
- să dețină și să prezinte copie după licența națională de parașutist pentru clasa solicitată și anexa la aceasta, în termen de valabilitate;
- copie după documente relevante ce privesc experiența în zbor/salt;
- o experiență minimă totală de 500 salturi cu parașuta aripă;
- să dețină calificarea de instructor parașutist;
- experiența minimă de 5 ore de cădere liberă;

Programa de pregătire teoretică cuprinde un curs specific de 15 ore, cu un maxim de 6 ore pe zi, după care se susține un examen, tip grilă cu minim 45 întrebări.

Promovarea examenului teoretic condiționează intrarea în programul de instruire practică.

Programul de pregătire practică specifică la sol are o durată de 6 ore.

Programul de pregătire practică în zbor/salt în vederea obținerii autorizării speciale de parașutist instructor-tandem cuprinde un minim de 25 salturi din care 10 salturi cu un instructor-examinator-tandem și 15 salturi cu pasageri ocazionali.

Numărul de salturi executate de către un cursant în cadrul acestui program de instruire practică, este de maxim 4 salturi pe zi.

Durata cursului se desfășoară pe parcursul a minim 30 zile, respectiv maxim 1 an.

Costul cursului:

- 15 ore teorie	(4 euro / oră)	60 euro
- 6 ore practic la sol	(4 euro / oră)	24 euro
- minim 25 salturi	(140 euro / salt)	3500 euro
- inchiriere parasuta + pliaj	(8 euro / pliaj)	<u>200 euro</u>
PREȚ MINIM (în funcție de înălțimea lansării)		3784 euro

Pentru salturile cu cădere liberă de la :H =1700 m = 18 euro / salt

H= 2000m = 20 euro / salt

H= 2500 m = 21 euro / salt

H= 3000 m = 25 euro / salt



MINISTERUL TRANSPORTURILOR
AEROCLUBUL ROMÂNIEI

B-dul Lascăr Catargiu nr. 54, sector 1, București ,România, cod 010673
Tel/fax 021-312 36 19; 317 38 63, www.aeroclubulromaniei.ro,

6. Curs de pregătire în vederea obținerii autorizării speciale de lucru relativ în cădere liberă (LRCL)

Cerințe de admitere

- vârsta de 16 ani împliniți;
- deținerea unui certificat medical minim clasa 2 eliberată în conformitate cu standardele PART- MED
- să dețină și să prezinte copie după licența națională de parașutist pentru clasa solicitată și anexa la aceasta, în termen de valabilitate;
- copie după documente relevante ce privesc experiența în zbor/salt;
- o experiență minimă totală de 100 salturi cu parașuta aripă;

Programa de pregătire teoretică cuprinde un curs de 6 ore după care se susține un examen, tip grilă cu minim 15 întrebări.

Programul de pregătire practică în zbor/salt în vederea obținerii autorizării speciale pentru lucru relativ în cădere liberă cuprinde un minim de 40 de salturi și un minim de 40 de minute de cădere liberă.

Numărul de salturi executate de către un cursant în cadrul acestui program de instruire practică, este de maxim 5 salturi pe zi.

Durata cursului se desfășoară pe parcursul a minim 30 zile, respectiv maxim 2 ani.

Costul cursului:

- 6 ore teorie	(4 euro / oră)	24 euro
- 6 ore practic la sol	(4 euro / oră)	24 euro
- minim 40 salturi	(16 si 25 euro / salt)	1000 euro
- inchiriere parasuta + pliaj	(8 euro / pliaj)	<u>320 euro</u>
PREȚ MINIM (în funcție de înălțimea lansării)		1368 euro

Pentru salturile cu cădere liberă de la : H= 2000 m = 20 euro / salt

H= 2500 m = 21 euro / salt

H= 3000 m = 25 euro / salt

7. Curs de pregătire în vederea obținerii autorizării speciale de lucru relativ pe cupolă (LRC)

Cerințe de admitere

- vârsta de 16 ani împliniți;
- deținerea unui certificat medical minim clasa 2 eliberată în conformitate cu standardele PART- MED
- să dețină și să prezinte copie după licența națională de parașutist pentru clasa solicitată și anexa la aceasta, în termen de valabilitate;
- copie după documente relevante ce privesc experiența în zbor/salt;
- sa demonstreze ca poate executa parasirea aeronavei intr-o pozitie stabila si pe direcția de zbor a aeronavei;



MINISTERUL TRANSPORTURILOR
AEROCLUBUL ROMÂNIEI

B-dul Lascăr Catargiu nr. 54, sector 1, București, România, cod 010673
Tel/fax 021-312 36 19; 317 38 63, www.aeroclubulromaniei.ro,

- să demonstreze ca poate executa salturi cu deschiderea într-o poziție stabilă a parașutei principale în configurație cu extractoare TOP;
- să demonstreze abilități de pilotare a parașutei aripă prin 5 aterizări consecutive în siguranță într-o arie desemnată anterior cu o rază de 10 metri;

Programa de pregătire teoretică cuprinde un curs de 6 ore după care se susține un examen, tip grilă cu minim 15 întrebări.

Programul de pregătirea practică în zbor/salt în vederea obținerii autorizării speciale pentru Lucru Relativ pe Cupola cuprinde un minim de 40 de salturi.

Numărul de salturi executate de către un cursant, în cadrul acestui program de instruire practică, este de maxim 5 salturi pe zi.

Durata cursului se desfășoară pe parcursul a minim 30 zile, respectiv maxim 2 ani.

Costul cursului:

- 6 ore teorie	(4 euro / oră)	24 euro
- 6 ore practic la sol	(4 euro / oră)	24 euro
- minim 40 salturi	(16 și 25 euro / salt)	800 euro
- închiriere parasuta + pliaj	(8 euro / pliaj)	<u>320 euro</u>
PREȚ MINIM (în funcție de înălțimea lansării)		1168 euro

Pentru salturile cu cădere liberă de la : H= 2000 m = 20 euro / salt
H= 2500 m = 21 euro / salt
H= 3000 m = 25 euro / salt

8. Curs de pregătire în vederea obținerii autorizării speciale de instructor pentru lansări cu deschidere automată (SL)

Cerințe de admitere

- vârsta minimă de 21 ani împliniți la începerea programului teoretic de instruire;
- deținerea unui certificat medical minim clasa 2 eliberată în conformitate cu standardele PART- MED
- să dețină și să prezinte copie după licența națională de parașutist pentru clasa solicitată și anexa la aceasta, în termen de valabilitate;
- copie după documente relevante ce privesc experiența în zbor/salt;

Cursul de pregătire teoretică specifică în vederea obținerii autorizării de instructor pentru lansări cu deschidere automată are o durată de 10 de ore cu un maxim de 6 ore pe zi;

Programul de pregătire practică în zbor/salt în vederea obținerii autorizării de instructor pentru lansări cu deschidere automată cuprinde lansarea din avion, sub supervizare, a unui minim de 10 parașuțiști prin metoda deschiderii automate a parașutei.

Durata cursului se desfășoară pe parcursul a minim 15 zile, respectiv maxim 2 ani.

Costul cursului:



MINISTERUL TRANSPORTURILOR

AEROCUBUL ROMÂNIEI

B-dul Lascăr Catargiu nr. 54, sector 1, București, România, cod 010673
Tel/fax 021-312 36 19; 317 38 63, www.aeroclubulromaniei.ro,

- 10 ore teorie	(4 euro / oră)	24 euro
- 6 ore practic la sol	(4 euro / oră)	24 euro
- minim 5 salturi	(16 euro / salt)	80 euro
- inchiriere parasuta + pliaj	(8 euro / pliaj)	40 euro
PREȚ MINIM (în funcție de înălțimea lansării)		168 euro

Pentru salturile cu cădere liberă de la: H = 1200 m = 16 euro / salt
H = 1500 m = 18 euro / salt
H = 2000 m = 20 euro / salt
H = 2500 m = 21 euro / salt
H = 3000 m = 25 euro / salt

9. Curs de pregătire în vederea obținerii autorizării speciale de plior parașute

Cerințe de admitere

- vârsta de 16 ani împliniți;
- deținerea unui certificat medical minim clasa 2 eliberată în conformitate cu standardele PART- MED
- să dețină și să prezinte copie după licența națională de parașutist pentru clasa solicitată și anexa la aceasta, în termen de valabilitate;
- copie după documente relevante ce privesc experiența în zbor/salt
- copie după licența de parașutist și anexă, *după caz* (dacă privilegiile autorizării de plior urmează a fi exercitate deopotrivă pentru pliajele parașutelor principale, de rezervă și/sau de salvare, solicitantul trebuie să dețină o calificare superioară de instructor, recepție și control sau încercător);

Programa de instruire teoretică și practică are o durată de 70 de ore și se desfășoară în paralel, sub supravegherea unui parașutist deținător al calificării de instructor, autorizat plior, cu un maxim de 6 ore pe zi.

Pentru **pregătirea practică** a cursanților se organizează un număr de zile de practică sub supravegherea unui parașutist deținător al calificării de instructor, autorizat plior, cu un program care asigură pregătirea temeinică a acestora în tehnica pliajului, precum și executarea a minim 25 pliaje practice satisfăcătoare, pentru fiecare clasa de parașută solicitată, dacă privilegiile autorizării de plior urmează a fi exercitate pentru pliajele parașutelor principale. Dacă privilegiile autorizării de plior urmează a fi exercitate deopotrivă pentru pliajele parașutelor principale, de rezervă și/sau de salvare, solicitantul trebuie să dețină o calificare superioară de instructor, recepție și control sau încercător.

Durata cursului se desfășoară pe parcursul a minim 15 zile, respectiv maxim 1 an.

Costul cursului:

- 70 ore teorie	(4 euro / oră)	280 euro
PREȚ MINIM (în funcție de pliaje)		280 euro